

SMOG: PNEUMOLOGO PROMUOVE DOMENICHE A PIEDI, ALLEATE DEL RESPIRO

Milano, 30 gen. (Adnkronos Salute)

Le 'domeniche a piedi'? "Forse non saranno decisive" contro asma e allergie, ma "sono comunque utili" alla salute del respiro e "in ogni caso migliorano la qualità della vita". Giorgio Walter Canonica, direttore della Clinica pneumologica dell'università di Genova e presidente eletto della Società mondiale di allergologia, 'promuove' le domeniche senza auto, moto e scooter: iniziativa anti-smog che ogni inverno torna a far discutere le grandi città della penisola.

I danni dell'inquinamento e il suo effetto 'scatenante' sulle malattie di bronchi e polmoni sono spesso minimizzati, ma lo specialista riporta due evidenze. Innanzitutto "è dimostrato - spiega l'esperto ai giornalisti oggi a Milano, a margine di un incontro organizzato da Novartis Italia per il lancio nazionale di un nuovo farmaco anti-asma - che le cosiddette particelle esauste emesse dai motori diesel provocano un aumento delle immunoglobuline E (IgE)", responsabili degli attacchi allergici. In secondo luogo, conclude Canonica, "studi svizzeri hanno provato i benefici per la salute delle misure di contenimento anti-smog".